

NOME DATA

GRAMMATICA

Obiettivo: individuazione degli articoli determinativi e indeterminativi di un brano.

- Sottolinea tutti gli articoli presenti nel testo.

METTI LA FELPA

Le mamme e le nonne, si sa, hanno sempre paura dei raffreddori...

- Metti la felpa, allaccia la giacca, vestiti più pesante, metti la sciarpa, non dimenticare il cappello e i guanti... !



Eppure, a volte, essere troppo vestiti non fa bene, così come avere un abbigliamento troppo leggero. La cosa migliore per ognuno di noi è imparare a conoscere il nostro corpo e a riconoscere i segnali che ci invia.

Quando siamo troppo coperti in un ambiente caldo, si suda. La pelle cioè, per abbassare la temperatura interna del corpo, dilata i pori ed emette gocce di acqua dal sapore salino: il sudore. Questo succede anche quando fa caldo, d'estate, sotto il solleone; se invece ha freddo, la pelle rabbrivisce, i peli che spuntano dai pori si contraggono ed i pori si chiudono trasformandosi in tanti minuscoli monticelli, la pelle d'oca, per fare barriera contro il freddo non permettendogli di entrare.

(G. Quarenghi, T. Colombo, Mi fa bene, mi fa male, Giunti)

